

# Årsplan for Jelsnes barneskole SFO

Hver dag bygger vi vår praksis, preger vårt innhold og arbeidsmåte ved å:

- Fremme barnas fysiske og psykiske helse ved trygghet, omsorg og trivsel
- Oppleve glede, mestring og utforskertrang
- Matglede og gode helsevaner
- Fellesskapsfølelse, mangfold og inkludering
- Fysisk aktivitet og leken i fokus

En dag på Jelsnes SFO:

Hver dag etter skoleslutt starter SFO med utelek i all slags vær før måltidet.

Gjennom uka ruller det på at to barn dekker bord, og setter frem mat til måltidet. Når måltidet er over rydder barna av sitt utstyr, og setter i oppvaskmaskinen. Rundt bordet legges det vekt på den gode samtalen som barna fører, en eller to voksne deltar. Etter måltidet har vi tre dager med aktiviteter som tilbys barna i løpet av uka; høytlesning, fysisk aktivitet og matgruppe. De som vil deltar, men vi oppmuntrer til fellesaktivitet. De som ikke vil delta på aktiviteter, bruker sin tid på frilek.

Fram til kl.15 er kjernetid, og etter det er frilek frem til dagens slutt. Hver dag skal barna ha tid og rom for lek. Det tilrettelegges for, og støtte opp om, at leken kan stimulere til vennskap, relasjonsbygging, språkutvikling, undring og kreativitet (sitat UDIR, Den viktige leken). Den voksne kan være observatør og beskytte leken, og med det bekrefte og godkjenne barnas aktivitet. Noen ganger kan det være nødvendig at den voksne beriker leken, ved å bidra med andre innfallsvinkler eller delta og leke sammen med barna. Avslutning på dagen er ulik for barna, noen blir hentet og noen går hjem alene. En voksen fra SFO skal så langt det lar seg gjøre, være til stede i garderoben og takke av dagen med barnet.



Årstid / Måned	Tema	Rammeplan	Kjerneelementer / verdigrunnlag	Måltider	Aktiviteter
Sommer Juli	Sfo feriestengt				
Sommer August	Nytt skoleår! Bli kjent i nærmiljøet	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tilstrekkelig tid og ro rundt måltider</li> <li>- Legge vekt på helsefremmende kosthold</li> <li>- Gode samtaler rundt matbordet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bærekraftige matvaner og forbruk</li> <li>- Demokrati og fellesskap</li> <li>- Skaperglede, engasjement og utforskertrang</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lette, sunne og enkle måltider som fremmer matlyst og matglede</li> </ul>	<p>Aktivitet:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- gå tur rundt skolen</li> <li>- se dyrene som er ute</li> <li>- se huset/boligen til nye og gamle elever på veien</li> </ul> <p>Årstidsaktivitet:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- finne et punkt (eks. et tre), se forandringer gj. årstidene</li> </ul>
Høst September	Kortreist mat Sopp Resirkulering	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Spise etter årstidene</li> <li>- Høste av markens grøde</li> <li>- Ta vare på seg selv, hverandre og naturen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bærekraftige matvaner og forbruk</li> <li>- Demokrati og fellesskap</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Høstsuppe, bruke bl.a. egne vekster fra potet og gulrotavling.</li> <li>- Hvis vi finner sopp; sandwich med stekt sopp og skinke</li> <li>- Pitapizza vegetar</li> </ul>	<p>Aktivitet:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- samarbeide med uteskolen om jakten på sopp</li> <li>- grave opp «snor» fra i våres, og grave ned en ny</li> </ul>

			- Skaperglede, engasjement og utforskertrang		
Høst Oktober	Høst ute og inne Trafikksikkerhet Halloween	- Støtte opp under verdier, holdninger og handlinger - Naturglede - Ta vare på seg selv og hverandre - Reflektere - Ta veloverveide valg	- Bærekraftige matvaner og forbruk - Demokrati og fellesskap - Skaperglede, engasjement og utforskertrang	- Fiskemåltider - Halloweensnacks (Torhild har oversikten) - Mumiepølser med pasta, pølser med frakk etc.	Kreative aktiviteter: - pynt av bladnedfall - masker og maracas - refleksdusker Årstidsaktivitet: - finne et punkt (eks. et tre), se forandringer gjennom årstidene
Høst November	Fra fjord til bord ½ mnd Mot jul	- Støtte barnas naturlige nysgjerrighet - Utforske sansene - Utforske liv i fjæra	- Bærekraftige matvaner og forbruk - Demokrati og fellesskap - Skaperglede, engasjement og utforskertrang	- Fiskemåltider - Utfordre smaksløker med blindtest, salt, søtt, surt, bittert og umami	Kreative aktiviteter: - lage akvarium av skoer - forberede til og begynne med juleaktiviteter/gaver

Vinter Desember	Jul og tradisjoner	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Anerkjenne egen og andres kultur og erfaringsbakgrunn</li> <li>- Kjennskap til ulike måter å uttrykke seg på</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bærekraftige matvaner og forbruk</li> <li>- Demokrati og fellesskap</li> <li>- Skaperglede, engasjement og utforskertrang</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Julebord/-middag</li> </ul>	<p>Kreative aktiviteter:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- gjøre ferdig juleaktiviteter / gaver</li> </ul>
Vinter Januar	Fra fjord til bord Snø og vinter	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Helsefremmende kosthold</li> <li>- Ta veloverveide valg</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bærekraftige matvaner og forbruk</li> <li>- Demokrati og fellesskap</li> <li>- Skaperglede, engasjement og utforskertrang</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vannbar, smaksette vann med bær og frukt</li> <li>- Fiskemåltider</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vann er best som tørstedrikk, og gjøre det mer spennende med ulike tilsetninger.</li> </ul> <p>Kreative aktiviteter:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- snøkrystaller</li> <li>- snølykter</li> </ul>
Vinter Februar	Fastelaven (tradisjoner) Karneval	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lyst til å skape</li> <li>- Være kreativ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bærekraftige matvaner og forbruk</li> <li>- Demokrati og fellesskap</li> <li>- Skaperglede, engasjement og utforskertrang</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fastelavensboller med krem</li> <li>- Fargerik mat, taco</li> </ul>	<p>Kreative aktiviteter:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- lage fastelavensris, finne kvister i nærmiljøet som dekorerer med fargerike fjær og pynt.</li> <li>- hvis karneval på skolen, forlenges den, hvis ikke har vi eget etter skoletid.</li> </ul>

Vår Mars	Påske (tradisjoner)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lyst til å skape</li> <li>- Være kreativ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bærekraftige matvaner og forbruk</li> <li>- Demokrati og fellesskap</li> <li>- Skaperglede, engasjement og utforskertrang</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Påskelunsj, egg/eggerøre, ost, rundstykker, pålegg, paprika, agurk</li> <li>- «Matpakke» som lages i folie og tilberedes på bål i gapahuken (innhold bestemmes senere)</li> </ul>	<p>Kreative aktiviteter:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- male syltetøyglass gule, dekorerer som kyllinger og så karsefrø som hår.</li> <li>- dorulltulipaner som males</li> </ul>
Vår April	<p>Vårtegn ute og inne</p> <p>Fra jord til bord</p> <p>Den store SFO-dagen 24.4. Tema fysisk aktivitet</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Støtte naturlig nysgjerrighet</li> <li>- Utvikle naturglede</li> <li>- Utforske områder i lokalmiljøet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bærekraftige matvaner og forbruk</li> <li>- Demokrati og fellesskap</li> <li>- Skaperglede, engasjement og utforskertrang</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fargerik mat</li> <li>- Grønne pannekaker (banan og spinat)</li> <li>- Pølser og fruktsalat til fest.</li> </ul>	<p>Årstidsaktivitet:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- finne et punkt (eks. et tre), se forandringer gjennom årstidene</li> </ul> <p>Aktivitet:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- kortreist mat; sette poteter og så gulerøtter</li> </ul>

Vår Mai	17.mai Maiblomster Flagg Resirkulering	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gode rutiner for hygiene og avfallshåndtering</li> <li>- Ta vare på seg selv, hverandre og naturen</li> <li>- Reflektere, handle etisk og miljøbevisst</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bærekraftige matvaner og forbruk</li> <li>- Demokrati og fellesskap</li> <li>- Skaperglede, engasjement og utforskertrang</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Frukt og bær (fruktspyd)</li> <li>- Wrapbattle</li> </ul>	<p>Kreative aktiviteter:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- lage pynt til vinduene; maiblomster og flagg</li> </ul> <p>Årstidsaktivitet:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- samspill i naturen - hva skjer med ulike ting som havner i jorden?</li> <li>- grave ned en «snor», og denne graves opp til høsten</li> </ul>
Sommer Juni	Sommerblomster Utelek Hoppetau/-strikk	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ta vare på seg selv, hverandre og naturen</li> <li>- Reflektere, handle etisk og miljøbevisst</li> <li>- Vise solidaritet</li> <li>- Ta veloverveide valg</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bærekraftige matvaner og forbruk</li> <li>- Demokrati og fellesskap</li> <li>- Skaperglede, engasjement og utforskertrang</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hjemmebakte rundstykker som tas med på tur i nærmiljøet.</li> <li>- Matredding, mat lages av det som befinner seg i fryser og skap før sommerferie.</li> </ul>	<p>Kreative aktiviteter:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- blomster lages av ulike materialer som eggekartong, toving, filt etc.</li> </ul> <p>Tradisjonslek:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- gamle barneleker og regler med tau, strikk og aktiviteter</li> </ul>