



Sarpsborg
kommune

Østre  bydel



Sammen skaper vi Østre bydel

Velkommen
Mirë se vini
إل هس و آل هأ
Dobrodošli

Welcome
دى دم آشوخ
Bienvenue
Bi xêr hatin

نئب رى خهب
Sveiki atvykę
Witamy
Ласкаво просимо

Добро
пожаловать
Добродошли
Soo dhowow

Willkommen
دى دم آشوخ
Chào mừng
ຍິນດີຕ້ອນຮັບ



I dette heftet finner du informasjon om

Fellesskap, kultur og naboer

s. 4–5

Møteplasser, lekeplasser og parker

s. 6–8

Arrangementer

s. 9

Barn i skole og barnehage

s. 10–11

Fritidsaktiviteter for barn og møteplasser for ungdom

s. 12–13

Språk, integrering, arbeid og karriere

s. 14–16

Offentlige tjenester, tannhelse og renovasjon

s. 17–21

Informasjon til leieboer og utleier

s. 22

Trygg bolig og tilskuddsordning

s. 23



Kjære naboer i Østre bydel,

Velkommen til vårt nye informasjonshefte!

På vegne av områdesatsingen i Østre bydel er jeg veldig glad for å kunne ønske dere velkommen. Sammen med dere som bor og lever her, ønsker vi å bidra til et trygt, inkluderende og levende nabolag der det er godt å være for alle.

I dette heftet finner dere informasjon om tilbud, aktiviteter og muligheter i bydelen vår.

Vi håper det kan være til nytte, og kanskje også inspirere til å bli kjent med nye mennesker, steder og aktiviteter i nærmiljøet.

Takk for at dere er en del av fellesskapet i Østre bydel. Sammen skaper vi et godt sted å bo!

Med vennlig hilsen

Guro Elise Berg Weber

Programleder områdesatsing Østre bydel

Er du ny i Sarpsborg?

På kommunens nettsider har vi samlet nyttig informasjon til deg! Her finner du knapper som hjelper deg med å finne fram til kommunale tjenester og aktiviteter i byen. Husk at Sarpsborg.com har en oversetter-knapp helt øverst.

Les mer her



Områdesatsing og pilotområde i Østre bydel

Hva betyr det at vi har en områdesatsing i Østre bydel?

Sarpsborg kommune har i perioden 2023–2027 en områdesatsing i Østre bydel, i samarbeid med staten.

Områdesatsingen gjør at bydelen fungerer som et pilotområde. Det betyr at vi får muligheten til å prøve ut nye ideer, prosjekter og måter å samarbeide på for å gjøre bydelen enda bedre for dem som bor her.

Satsingen kommer i tillegg til de vanlige tjenestene kommunen tilbyr. Målet er å finne gode og varige løsninger som passer for Østre bydel. Hvis noe fungerer godt, kan erfaringene også brukes andre steder i kommunen.

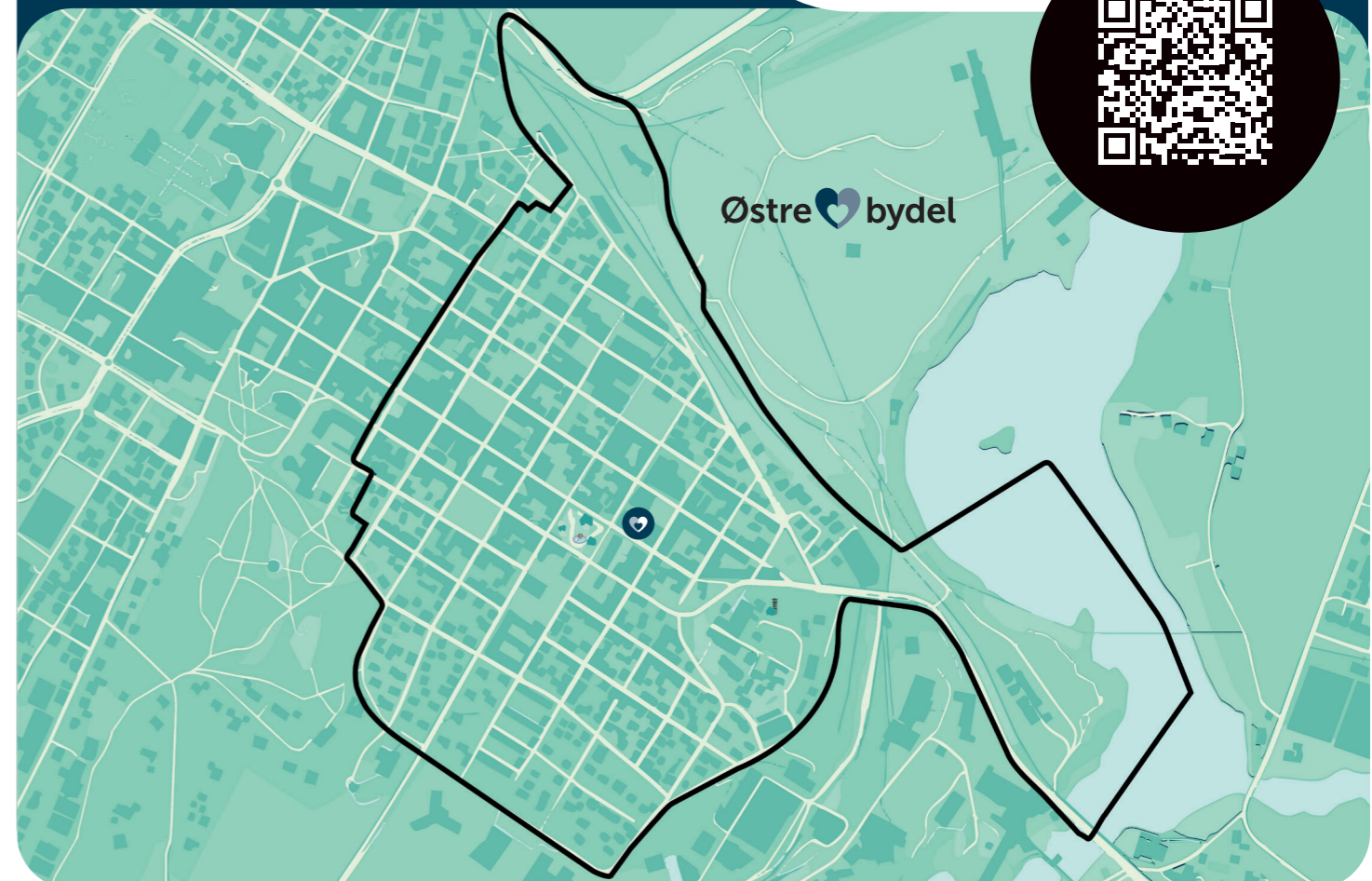
En viktig del av arbeidet er å involvere dere som bor her. Når innbyggere, frivillige og kommunen samarbeider, kan vi sammen skape et enda bedre nærmiljø.



Du kan bruke **Google-lens** eller andre oversettelsesverktøy når du leser dette heftet!

Vil du vite mer?

Les mer om områdesatsingens prosjekter og tiltak på sarpsborg.com. Du finner også vårt eget nyhetsbrev her!

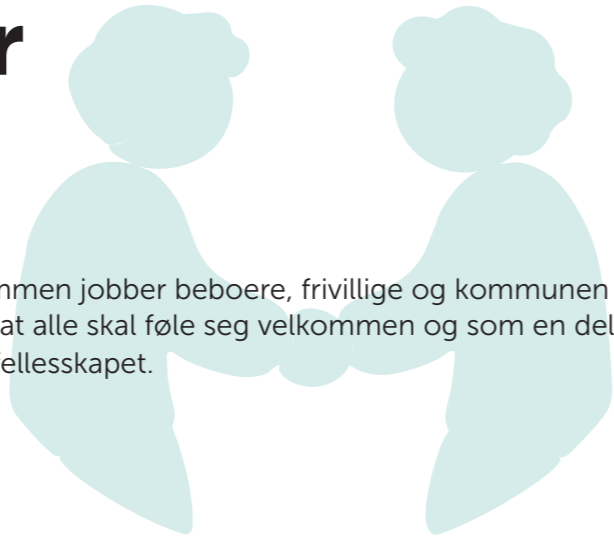


Fellesskap, kultur og naboer

Østre bydel er et mangfoldig og levende område, med mennesker med mange ulike bakgrunner. Her er det et sterkt fellesskap, hvor mange bryr seg om nabolaget og hverandre.

En god måte å bli kjent på er å delta på aktiviteter og møteplasser. Små møter i hverdagen kan bli starten på nye vennskap.

Sammen jobber beboere, frivillige og kommunen for at alle skal føle seg velkommen og som en del av fellesskapet.



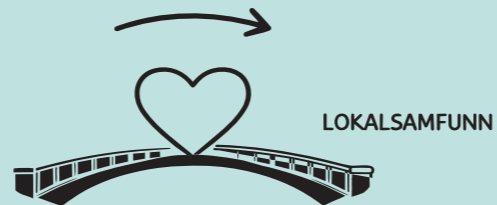
Bydelsmødre i Østre bydel

I Østre bydel har vi Bydelsmødre – frivillige kvinner som støtter andre kvinner og familier.

De hjelper deg med å bli kjent med livet i Norge, gir råd og kan være noen å snakke med. Mange snakker flere språk.

Du kan ta kontakt hvis du:

- trenger råd eller støtte
- har spørsmål om barn, familie eller helse
- synes det er vanskelig å forstå offentlige tjenester



Bydelsmødrene har taushetsplikt og møter deg med trygghet og respekt.

Du kan kontakte Bydelsmødrene på e-post: ostrebydelsarpsborg@bydelsmor.no

Les mer om Bydelsmødre her:



Sarpsborg kommune



Facebook

Din vei til å bidra i Østre bydel

Hvordan kan du bidra til ditt nabolag i Østre bydel?

- Ta med deg dine ideer til oss på Bydelskontoret!
- Delta på arrangementer og bruk møteplassene i Østre bydel!
- Engasjer deg i velforeningsarbeidet!

Når flere bidrar litt, blir nabolaget mer levende, trygt og inkluderende.

Hvem kan jeg kontakte hvis jeg vil gjennomføre en aktivitet i Østre bydel?

Ta kontakt med områdesatsingen på e-post: ostrebydel@sarpsborg.com

Du kan også:

- Fylle ut skjema for å bidra på Kultursøndager (du finner QR-kode på side 9)
- Søke om **nærmiljøtilskudd** hvis du trenger økonomisk støtte til en aktivitet



Østre bydel
Velforening



Finn søknadsskjema for
nærmiljøtilskudd her!



Møteplasser og tilbud i Østre bydel



1

Bydelskontoret

Bydelskontoret ligger midt i hjertet av Østre bydel, i **St. Marie gate 55**. Her jobber vi som er en del av områdesatsingen.

Ta gjerne turen inn for en gratis kopp kaffe og en hyggelig prat. Har du spørsmål, ideer eller ønsker for nærmiljøet ditt? Kanskje du lurer på hva som skjer i bydelen, eller vil vite mer om tilbud og aktiviteter? Her er du alltid velkommen innom!

Åpningstider

Tirsdag og onsdag kl. 10–14
Torsdag kl. 13–17



2

Nabolagshuset, Østre bydel

Nabolagshuset i Østre bydel drives i samarbeid mellom Kirkens Bymisjon og områdesatsing Østre bydel, i **St. Marie gate 30**. Det er en inkluderende møteplass hvor folk kan møtes, bidra og være med på å skape et godt nabolag. Følg gjerne Nabolagshuset på Facebook for oppdatert informasjon.

Åpningstider

Tirsdag og onsdag kl. 10–17
Torsdag kl. 12–19



3

Olavsdagens jubileumskontor

Visste du at Norge feirer 1000-årsjubileum i 2030? I 2026 er Sarpsborg hovedsted for jubileumsstafetten, med temaet «Slekt og samfunn». Det blir folkefest og mange spennende aktiviteter for alle. Besøk gjerne jubileumskontoret i **St. Marie gate 57**.



4

Sarpsborg kulturskole

Sarpsborg kulturskole i **St. Marie gate 81-87** tilbyr en åpen møteplass, hvor alle kan låne lokaler til aktiviteter, sosiale samlinger eller møter. Lån av lokaler er særlig rettet mot dem som ønsker å arrangere aktiviteter og inkluderende tilbud for barn og unge.

Tilbudet er for alle og passer godt for både enkeltpersoner, grupper og organisasjoner som ønsker et sted å møtes. På nettsiden finner du også mer informasjon om Kulturskolen for seniorer.

Åpningstider for åpen møteplass

Lørdager kl. 11–14
Søndager kl. 12–19



Lekeplasser og parker

1. St. Marie plass

– er et hyggelig samlingspunkt i bydelen. Her møtes folk til arrangementer, aktiviteter og uformelle treff. Plassen brukes blant annet under Kultursøndager og andre arrangementer i løpet av året.

1.

2. Kvartal 88

– skal bli Østre bydels park og lekeområde i fremtiden. Frem til parken står endelig ferdig, kan du ta med barna eller venner og naboer til en liten lekeplass.

2.

3. Grøntområde ved Tarris

Den historiske bygningen «Tarris» ble oppført som boliger for arbeidere ved Borregaard industrier på 1800-tallet. I området rundt bygningen finnes et grøntområde med benker. Her kan du sitte ned og se utover Glomma.

3.

4. Borgarsyssel museum – åpen park

Parken er åpen på dagtid kl. 10-14 fra april og ut oktober, og museet har egne åpningstider. Du kan ta med barna hit for å leke og få litt frisk luft i et område med mye historie. For å ta vare på dette unike kulturmiljøet ber museet om at man ikke graver i bakken, bruker ild eller leker i ruinområdene

4.

I Østre bydel finnes det flere steder hvor du kan være ute, slappe av eller møte andre.



Arrangementer i bydelen



Kultursøndager

Bli med på hyggelige søndager rundt St. Marie plass fra kl. 12–15! Her er det liv, musikk, mat og aktiviteter for hele familien. Hver kultursøndag har sitt eget tema, og det er gratis og åpent for alle – du trenger ikke å melde deg på.

Målet er å skape en møteplass der vi kan bli kjent og ha det hyggelig sammen.

Du kan blant annet oppleve:

- Musikk, teater eller dans
- God mat
- Sosialt fellesskap
- Gratis aktiviteter for barn og unge

Hold deg oppdatert om kommende arrangementer på områdesatsingens Facebook



Aktiviteter gjennom året

I Østre bydel og Sarpsborg sentrum er det en lang rekke ulike arrangementer gjennom året, som blant annet:

- Kulturnatt
- Halloween
- Turist i egen by og Grønn dag

Hva skjer-kalenderen

Byselskapet i Sarpsborg har en egen aktivitetskalender med oversikt over alle kommende arrangementer i Sarpsborg.

Hold deg oppdatert

Sarpsborg Arbeiderblad er byens lokalavis. Her kan du lese om nyheter, arrangementer, politikk og saker som angår Sarpsborg. Avisen har også podkast.

Gå til SA.no for å lese dagens nyheter.

isarpsborg



Til deg som har barn i barnehage og skole

Barnehager i Østre bydel

Det finnes flere barnehager i Østre bydel, blant annet Kulås, St. Olavs og Bamsebo.

Barn har rett på barnehageplass fra de fyller 1 år, men man må søke om plass.

Fyller barnet 1 år i desember måned, har man rett på plass fra august året etter.

Søk barnehageplass digitalt innen 1. mars (hovedopptak) eller løpende gjennom året.

Har du ikke PC, kan du bruke en på biblioteket.

Har du ikke norsk personnummer, kan du kontakte barnehage@sarpsborg.com

Barnehagepris

Fra ca. 1200 kr per måned (pluss mat), men familier kan søke om redusert pris ved lav inntekt, og du må søke på nytt hvert barnehageår.

Les mer og søk her

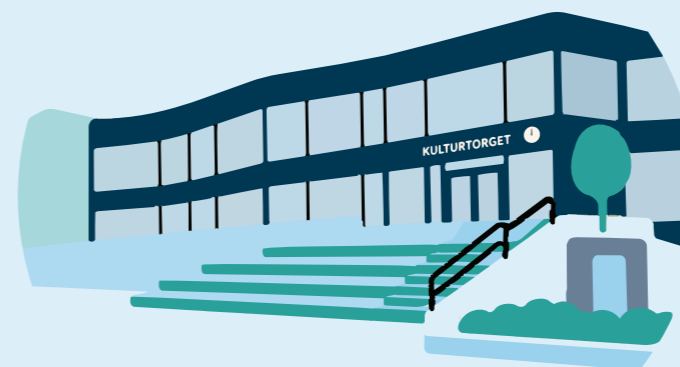


Gratis åpen barnehage i St. Olavs barnehage

Åpen barnehage er et fint sted å leke, få nye venner og lære norsk. I løpet av dagen skjer det ulike aktiviteter for barna, og man spiser lunsj sammen. Husk å ta med matpakke!

- Ingen påmelding.
- For barn 0–6 år sammen med en voksen.
- Åpent mandag, onsdag og fredag kl. 09.00-15.00.

Du finner St. Olavs barnehage her:
Hjalmar Wessels vei 26, 1721 Sarpsborg



Skole

I Sarpsborg finnes det flere barne- og ungdomsskoler. Mange av barna som bor i Østre bydel går på Sandesundsveien barneskole, som ligger i nærheten av bydelen.

Sandesundsveien barneskole er en møteplass og et nærmiljøhus, som daglig tilbyr gratis skolefrokost, og flere gratis aktiviteter etter skoletid og i helger.

SFO

SFO (skolefritidsordning) er et tilbud før og etter skoletid for elever på 1.–4. trinn. Her kan barna leke, delta i aktiviteter og være sammen med andre barn. Alle barneskoler i Sarpsborg tilbyr SFO.

Tilbudet holder stengt i juli og åpner igjen 1. august.

Les mer og søk her



Godt å vite

- Foreldre forventes å følge opp barnas skolegang
- Du kan be om tolk i møter med skole og barnehage
- Foreldremøter er en fin måte å bli kjent med andre foreldre

Fritidsaktiviteter for barn og unge

I Sarpsborg finnes det mange fritidsaktiviteter for barn og unge. Du kan for eksempel finne aktiviteter som amerikansk fotball, babysang, barnesang, band, biljard, bordtennis, cheerleading, dans, fotball, gaming, golf, håndball, korps, kor, padel, og mye mer.

Sjekk ut mer her!



Trenger du å låne utstyr?

Det er gratis utlån av sportsutstyr på Skattkammeret i Sarpsborg.

Kirkens Bymisjon utlånentral låner ut ski, skøyter eller rulleskøyter, flytevester, soveposer, liggeunderlag, telt, tursekker, tursko og mye mer!

Du finner Skattkammeret i Haftor Jonssons gate 17.

Hjelp til fritidsaktivitet

Sarpsborg kommune ønsker at alle barn skal kunne delta i fritidsaktiviteter – uansett bakgrunn og økonomi. Du kan få støtte til å finne en aktivitet som passer, eller komme i kontakt med klubb eller forening. Kanskje trenger du tilrettelegging ved spesielle behov utstyr, transport eller betaling?

Trenger du hjelp til fritidsaktivitet? Her finner du informasjon og kontaktinfo til rådgiver som kan hjelpe deg



Møteplasser for ungdom



Fellesverket

Fellesverket er et sted for deg som er ungdom (13–25 år). Her kan du bare stikke innom, slappe av og være deg selv. Du finner oss i St. Marie gate 70. Alt er gratis.

Du møter trygge voksne, og kan få støtte hvis du trenger det.

Her kan du:

- spise gratis middag, møte nye folk
- game og henge med venner
- være med på aktiviteter eller bare chill

Kom innom – kanskje dette blir ditt nye sted i byen!



Sarpsborg kulturskole

Sarpsborg kulturskole, i St. Marie gate 81–87, tilbyr aktiviteter for barn og ungdom innen musikk, dans, kunst og teater.

Tilbud:

- Musikk (sang og instrumenter)
- Dans (ulike nivåer etter alder)
- Billedkunst, teater og musikal

Tilbudene er delt inn etter alder, fra de yngste barna til ungdom. Kulturskolen er en trygg møteplass der barn kan lære, være kreative og få nye venner.



Nabolagshuset, Østre bydel

Nabolagshuset i St. Marie gate 30 er et sted for deg som vil lære, få erfaring og være med å påvirke nærmiljøet ditt. Du kan bruke huset som din egen arbeidsarena og være med å drifte huset.

Her kan du delta i «Unge i jobb» eller «Ung på dagtid», utvikle aktiviteter, møte nye folk og få nyttige erfaringer som kan åpne dører til skole og jobb. Du får mulighet til å bygge selvtillit, lære nye ferdigheter og ta steg videre mot skole eller jobb.

Kanskje dette er starten på noe nytt for deg?



Ungdommens kulturhus (UK)

UK er et sted hvor du kan være kreativ og prøve nye ting. Her kan du gjøre det du liker – eller teste noe helt nytt. Du kan for eksempel:

- danse, synge eller game, filme, lage TikTok eller ta bilder
- male, designe eller lage kostymer, jobbe med lyd, lys eller arrangement

Du trenger ikke kunne noe fra før – du kan lære det her gjennom kurs og workshops. Kom som du er og finn din greie! Sjekk hva som skjer på kulturhuset i Sarpsborg, kanskje finner du noe gøy å bli med på!



Språk og integrering

Å lære norsk og bli kjent i samfunnet gjør det lettere å føle seg hjemme. I Sarpsborg finnes det flere tilbud for deg som vil lære språk, få nye ferdigheter og bli en del av et fellesskap.

Språkkafé på Sarpsborg hovedbibliotek

Bli kjent med språkglade nordmenn, øv på norsk i en hyggelig og uformell setting.

Gratis og uten påmelding, det er bare å møte opp: Tisdag kl. 11–13 og torsdag kl. 17.30–18.45

Se oppdaterte tider i bibliotekets kalender



Sarpsborg Øst Frivilligsentral

– en møteplass som formidler kontakt mellom mennesker i lokalmiljøet.

Her kan du:

- Bruke litt av din tid sammen med andre
- Treffe nye mennesker
- Være med å sette dine og andres idéer ut i livet.



Sarpsborg Frivilligsentral

Bli kjent med nye mennesker og delta i aktiviteter.

Eksempler:

- Strikke kafé
- Bowls (innendørs spill)
- Kvinnegruppe
- Treff for 60+

Les mer på sarpsborg.frivilligsentral.no

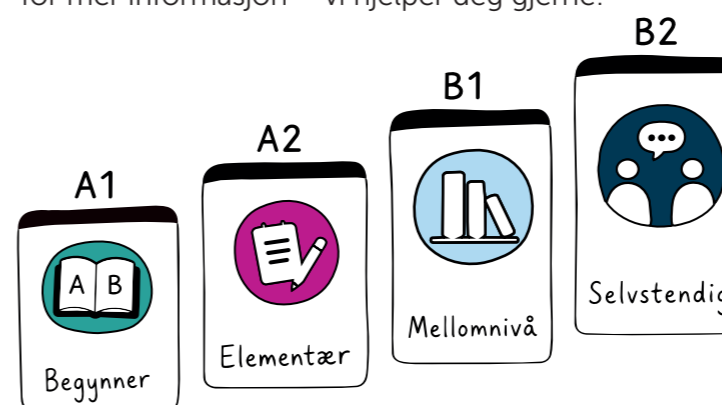


St. Marie læringscenter

St. Marie læringscenter ligger i Oscar Pedersens vei i Østre bydel og tilbyr opplæring for voksne. Her kan du få hjelp til å lære deg norsk eller utvikle deg videre:

- Norskopplæring (A1–B1, noe venteliste for B2)
- Arbeidsrettet norsk med praksis i bedrift
- Grunnskole for voksne (gratis opplæring med vitnemål)

Ta kontakt med læringscenteret eller Bydelskontoret for mer informasjon – vi hjelper deg gjerne!



Basisbruker

Selvstendig bruker

Expats Network Østfold

– for deg som er ny i Østfold.

Expats Network kobler expats og næringsliv for langsiktig integrering og tilhørighet. De tilbyr nettverk, aktiviteter og hjelp deg til å bli kjent i lokalmiljøet og arbeidslivet.

LinkedIn



Facebook



Les mer her



Dialogforum Østfold

Organisasjonen arbeider for økt kunnskap om og forståelse mellom mennesker med ulik religiøs og kulturell bakgrunn, spesielt mellom kristne og muslimer.

Dialogforum arrangerer møter, aktiviteter og samtalegrupper.

Les mer på dialogforumostfold.no



Arbeid og karriere



Østre bydel Unlimited

Har du en idé som kan gjøre nærmiljøet bedre? Østre bydel Unlimited hjelper deg i gang.

Dette er en nabolagsinkubator for deg som vil utvikle ideer som skaper positive endringer i lokalsamfunnet – også kalt sosialt entreprenørskap. Du kan få støtte, veiledning og i noen tilfeller økonomisk hjelp.

Les mer på ostreunlimited.no:



SPIN- Sarpsborg Innovation

Har du en forretningsidé eller vil utvikle en bedrift? Da kan SPIN hjelpe deg!

SPIN er et kontorfellesskap og innovasjonsmiljø hvor gründere og bedrifter jobber med nye ideer og vekst.

Hos SPIN kan du:

- leie kontorplass
- få veiledning og støtte
- delta på kurs og nettverk

Her blir du en del av et faglig og inkluderende miljø.

Besøk SPIN på Hjalmar Wessels vei 10 eller les mer på spinsarpsborg.no:



St. Marie læringscenter

Vil du lære norsk, ta grunnskole eller komme i jobb? St. Marie læringscenter kan hjelpe deg videre.

Læringscenteret tilbyr:

- Norskurs (A1–B1): Undervisning på dagtid. Mange får tilbudet gratis.
- Arbeidsrettet norsk med praksis: Kombiner norskopplæring med praksis i bedrift.
- Grunnskole for voksne (gratis): Opplæring med mulighet for vitnemål og videre utdanning.

Les mer om tilbudet her:



Sandbox

Sandbox i St. Marie gate 46 tilbyr åpne kontorplasser i et fellesskap for personer som jobber med, eller ønsker å jobbe med, kreativ teknologi. Du kan også komme innom for å få bistand med et kreativt prosjekt eller en idé.

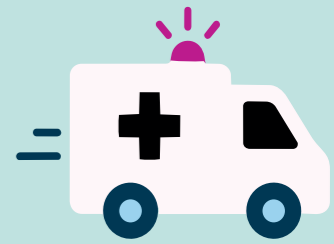
I Sandbox finner man, i tillegg til KRED Norge, Blå Kors Arbeid og Inkludering.

Det arrangeres digital kafé hver torsdag kl. 12-15.

Les mer om Sandbox på krednorge.no:



Ved ulykke og skade



Det er viktig at alle vet hva de skal gjøre dersom det oppstår en ulykke, krise eller annen nødsituasjon. Å være litt forberedt gir trygghet – både for deg selv og for de rundt deg.

Ved akutte hendelser skal du alltid ringe riktig nødnummer først.



Viktig kontaktinfo for innbyggere

110 – Brann

112 – Politi

113 – Ambulanse

116 117 – Legevakt

116 111 – Alarmtelefon barn og unge

69108700 – Krisesenter



Trygghet og beredskap

Sarpsborg kommune arbeider kontinuerlig med beredskap, og har egne planer for å ivareta innbyggerne i krisesituasjoner. Dersom en krise varer over tid, kan det bli aktuelt med oppmøtesteder i kommunen.

Følg med på informasjon fra myndighetene, for eksempel via **NRK P1**, som er Norges radioberedskapskanal.

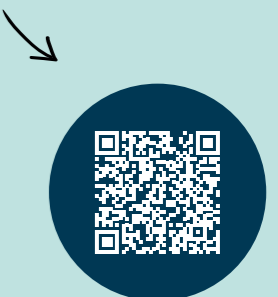
Du kan lese mer om oppmøtesteder her



Det er anbefalt at du og de du bor med skal kunne klare seg selv med mat, vann og faste medisiner i en uke.

Du kan finne gode råd om egenberedskap og hva du bør gjøre i ulike situasjoner på nettsidene til Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap (DSB).

Egenberedskap på flere språk finner du her



Offentlige tjenester i Sarpsborg

Tolk

Du har rett til gratis tolk når du er i kontakt med offentlige tjenester, som eksempelvis NAV, skole og helsetjenester.

Du må selv kontakte tjenesten det gjelder.

Lege og helsehjelp

Alle har rett til fastlege. Kontakt fastlegen først ved behov for helsehjelp. Kontakt via helsenorge.no

Legevakt: når det ikke kan vente, ring 116 117
Akutt: ring 113

NAV

NAV kan hjelpe med jobb, utdanning, økonomi og midlertidig bolig.

Adresse: Kirkegata 26, Sarpsborg
Telefon: 55 55 33 33 (hverdager kl. 9–15)

Barnevern

Barnevernet gir råd og støtte til barn og familier. Barnevernet har telefon 911 17 140.

Ved bekymring er det viktig å først ta kontakt med barnehage/skole eller familiesenter/helsestasjon.

Politi

Kontakt politiet ved kriminalitet, vold eller trusler.

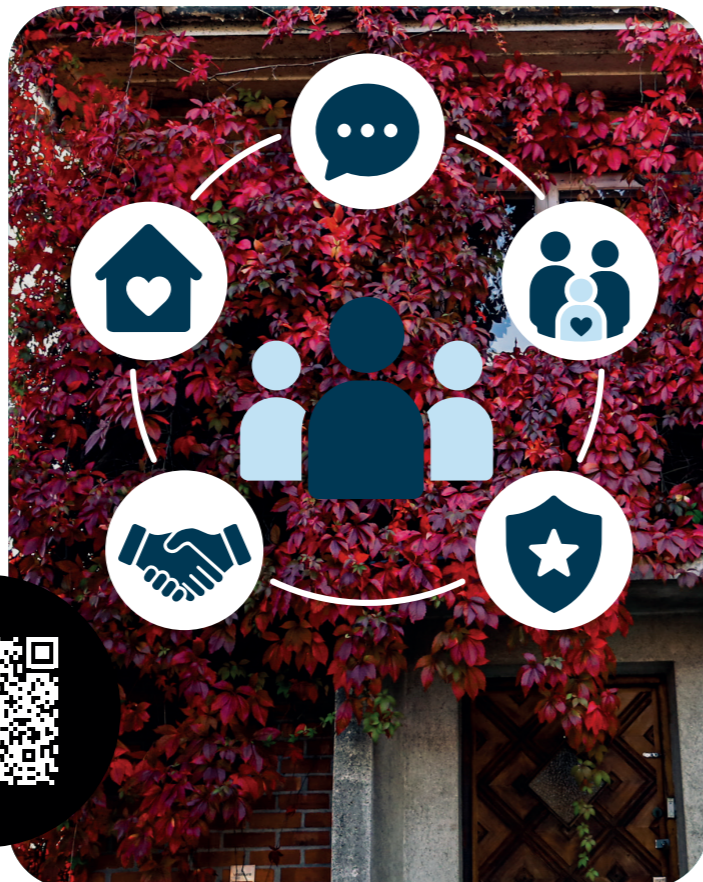
Akutt: ring 112

Familiesenter

I familiesentrene er det helsestasjon, jordmortjenester, familierådgivning, barnevaksinasjon og ungdomskontakter.

De har også egen helsestasjon for ungdom (13–24 år, gratis og drop-in).

Les mer om de ulike tjenestene her



Tannhelsetjeneste

Den offentlige tannhelsetjenesten i Østfold drives av fylkeskommunen.

Barn og unge (0–18 år) har rett til gratis tannbehandling. De blir innkalt til jevnlige kontroller fra ca. 3-årsalder. Unge voksne (19–28 år) får behandling til redusert pris (25 % egenandel).

Noen grupper har også rett til gratis tannhelsetjenester, blant annet personer med utviklingshemming, rusutfordringer eller langtidsopphold i institusjon.

Flyktninger og asylsøkere (0–28 år) har i hovedsak samme rettigheter som andre.

Du kan be om tolk ved behov – dette er gratis for de som har rett til gratis behandling.

For mer informasjon og materiell om tannhelse på ulike språk, se: <https://www.tkmidt.no/tannvern>

For mer informasjon om tannhelsetjenester og dine rettigheter, se her



Transport

I Sarpsborg er det enkelt å reise med buss, tog og sykkel.

Buss

Kjøp billett i appene: Østfoldbillett-appen, Vy eller Entur. Du kan også betale om bord. En billett gjelder i 90 minutter.

Tips: Barn, unge og honnør kan kjøpe rimelig fritidsbillett til 10 kr på kvelder og i helger.

Sykkel

Det bygges nye sykkelveier og eksisterende sykkelveier skal forbedres. Målet er «Sykkelbyen Nedre Glomma».



Tog

Togstasjonen ligger i Østre bydel. Herfra kan du reise til blant annet Oslo, Moss, Halden og Gøteborg. Billetter kjøpes i Vy-appen, Entur eller på automat.

Parkering

Se regler og parkeringsplasser på kommunens nettsider.



Avfall og gjenvinning

Ta vare på nærmiljøet

Ikke sett søppel utenfor avfallsbeholderne, og sørg for at lokket kan lukkes. Avfall og søppel som står ute kan tiltrekke rotter og andre skadedyr.

Sorter i riktige beholdere – det er bra for miljøet for da kan mye gjenvinnes.



Hentedager og avfallsbeholdere

Last ned appen **MinRenovasjon** for å se hentedager for avfall.

Sett avfallsbeholderen maks 3 meter fra veien med håndtaket ut på tømmedag. Unngå å blokkere vei eller fortau.

Skal du levere ditt avfall og søppel i nedgravde containere?

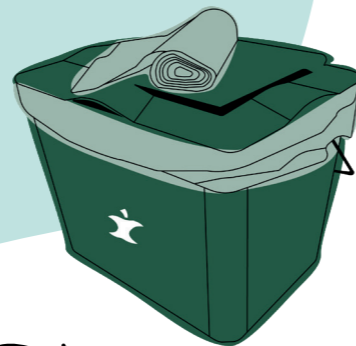
Man må ha **nøkkelbrikke** for å kunne bruke de. Det er huseier som må bestille disse for leietagere. Nøkkelbrikkene leveres ut på Servicetorget i rådhuset.

Riktige poser til riktig avfall

Kommunen deler ut poser til matavfall og plast.

Trenger du flere poser til matavfall eller plast?

Knyt en pose på håndtaket til beholderen, så får du ny rull på tømmedag.



Her får du oversikt over hvordan du kildesorterer i Sarpsborg kommune



Større og farlig avfall

Avfall som ikke kan kastes hjemme (for eksempel møbler, hageavfall, elektrisk avfall og farlig avfall) må leveres til:

Gatedalen miljøanlegg Statsminister Torps vei 60, Sarpsborg

Det finnes ikke henteordning for slikt avfall – du må levere det selv til Gatedalen miljøanlegg. Du må ha lastet ned appen **MiljøID** eller ha med deg privat kundekort når du kommer til Gatedalen.

For deg som leier bolig og skal kaste avfall Ta kontakt med utleier for å få tilgang i MiljøID-appen eller kundekort.

Mer informasjon om avfall og om tilgang til Gatedalen miljøanlegg finnes på kommunens nettsider.

Spørsmål kan sendes på epost til: **renovasjon@sarpsborg.com**



Sorteringsguide

Renovasjon ved din bolig

Last ned appen «Min Renovasjon» for tømme kalender
Mer info om sortering kan du finne på www.sortere.no



Restavfall	Papp	Glass- og metallemballasje	Matavfall	Plastemballasje	Hageavfall
Restavfall er avfall som ikke kan sorteres andre steder. Bleier, bind, kondomer, våtservietter og andre hygieneartikler Blomster, hundeposer, kattesand Aske/grillkull (avkjølt), talglys og sneiper Ødelagte ting (små mengder) Glanset gavepapir og bånd	Brettes før det legges i beholderen. Da blir det plass til mer. Aviser, blader og reklame Kartonger og pappesker Papir og konvolutter Papirhylser og papirposer	Glass- og metallemballasje som har vært rundt mat, drikke og husholdningsartikler Glass, flasker, lokk/kork i metall Bokser og tuber i metall Aluminiumsemballasje, aluminiumsfolie og telyskapsler Brus- og ølbokser uten pant	Avfall etter matlaging og måltider. Husk å spise opp maten din! Skall, skrell og skrotter Kaffefilter og teposer Muggent brød, kjeks og kaker Tørkepapir og servietter	Plastemballasje er plast som har vært rundt mat, hygieneartikler og andre varer. Plastposer Plastflasker Plastbeiger, plasttuber, plastemballasje Tomme snusbokser	Hageavfallshenting tilbys i de fleste tettbygde strøk. Gress Løv Kvister/greiner Ugress Hageblomster

Sorteringsguide

Gatedalen miljøanlegg

Avfallet kan ikke leveres i sorte/fargede sekker
Mer info om sortering kan du finne på www.sortere.no
Priser kan du finne på www.sarpsborg.com



Trevirke Malt/lakkert treverk, bjelker, paller, finér, MDF, sponplater, parkett, laminat og tremøbler	Jern og metaller Armeringsjern, griller, bestikk, kjeler, stekepanner, møbler med metall, barnevogner, gressklippere og bildeler uten olje	Hageavfall Kvister, gress, greiner, hageblomster- og planter, ugress, løv og bark	✗ Dette tar vi ikke i mot <ul style="list-style-type: none"> Fyllmasser fra næring Matavfall og slakteavfall Landbruksfolie/rundballeplast Fritidsbåter over 15 fot Bildeler, motorsykler m.m. Døde kjælredyr og smådyr Gjødsel/avføring Anleggsdekk/store traktordekk Sprengmatter Eksploder, våpen, ammunisjon Fyrverkeri Medisiner Smittefarlig avfall Radioaktivt avfall Tekstiler til ombruk
Impregneret trevirke Terrassebord, rekkverk, brygger, jernbanesviller	Ikke brennbar rest Glassfiber, fliser, isolasjon, porselen, fugemasse, keramikk, krystall, spill, gips med flis og herdet glass	Små fritidsbåter Fritidsbåter inntil 15 fot. Motor, elektrisk utstyr og drivstofftanker må være fjernet. Husk skjema for refusjon fra Miljødirektoratet	
Gips Kun ren gips, uten rester av fliser, treverk og metall	Frityrolje Frityrolje/matolje leveres i lukket beholder. Må være merket med innhold	Elektronikk TV, skjermer, PC, nettbrett småelektronikk, lamper, høyttalere, telefoner, radio- og stereoanlegg, skjermer, el-verktøy, kabler	Restavfall Tilgrisede tekstiler, ødelagte sko, fremmede planter, takpapp, gulvtepper, veskekk, møbler, innredning, madrasser, hardplast
EPS Hvit og farget isopor, styrofoam og annen EPS som f.eks. transportkasser, fiskeskasser og emballasje rundt varer	Asbest Takplater, veggplater, og asbestholdig isolasjon. Pakk inn i godkjent sekk eller i to lag byggplast. Teip igjen og merk med «Asbest»	Hvitvarer Kjøleskap, fryser, komfyrer, steketopper, vaskemaskiner oppvaskmaskiner og tørketromler	Glass- og metallemballasje Hermetikkbokser, glassflasker, syltetøyglass, aluminiumsfolie/former, metalltuber (tubeost, kaviar osv.) korker og lokk av metall, telyskopper i aluminium
Dekk Dekk med og uten felg. Ikke anleggsdekk eller store traktordekk	Farlig avfall Batterier, lyspærer, oljetanker, brannslukkere, maling, lim, lakk, spraybokser, gassbeholdere, kjemikalier, spillolje, drivstoff	Papp og papir Esker, kartong, bølgepapp, papir, aviser, blader og bøker	Betong Murstein Betong, herdet sement, marmor, takstein/teglstein, belegningsstein, leca, steinheller og murstein
Vindu Alle typer vinduer	Ødelagte klær og tekstiler Hullete, skadet, flekkete men tørre og rene tekstiler skal til materialgjenvinning	Plastemballasje Emballasje, husholdningsplast, bobleplast, strekkfilm, byggplast, blomsterpotter, plastposer og små plastkanner	Stein og grus Jord Ubehandlete fyllmasser som, stein, sand, grus og jord



Næringskunder må registrere farlig avfall elektronisk på www.avfallsdeklarering.no før levering

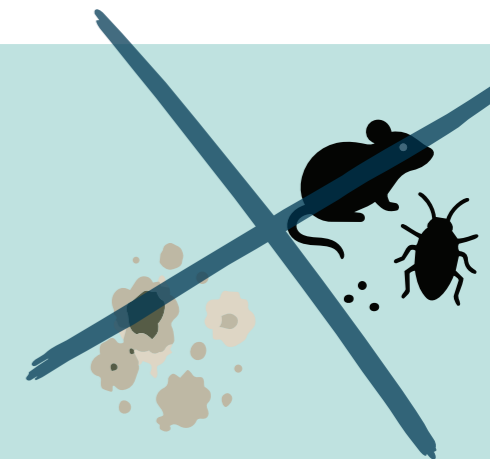


Informasjon til deg som er leierboer eller utleier



Tema	Leieboer (leietaker)	Utleier (eier)
1. Likebehandling	Du har rett til å bli behandlet likt og ikke diskrimineres.	Du kan ikke velge leietaker basert på kjønn, religion, etnisitet, funksjonsevne eller lignende.
2. Krav til boligen	Du har rett til en trygg og lovlig bolig. Du kan be om dokumentasjon på eks. radon og brannvern.	Boligen må være godkjent og trygg å bo i. Utleier har ansvar for brannsikkerhet, rømningsveier og nødvendig dokumentasjon.
3. Depositum	Depositum skal stå på egen konto i ditt navn.	Kan kreve maks 6 måneders husleie i depositum. Pengene skal stå på depositumskonto i leietakers navn.
4. Husleie og tillegg	Du skal betale avtalt leie og lovlige tillegg.	Kan bare kreve lovlige tillegg (f.eks. strøm) hvis avtalt.
5. Endring av leie	Leien kan reguleres etter avtale eller lov.	Kan regulere leien etter lovens regler (f.eks. indeksregulering eller gjengs leie etter tid).
6. Vedlikehold	Du skal ta vare på boligen og gjøre enkelt vedlikehold.	Har ansvar for større vedlikehold og at boligen er i god stand.
7. Tilsyn og adgang	Du har rett til privatliv.	Kan komme inn ved behov (tilsyn/ arbeid), men må varsle og avtale på forhånd.
8. Husstand	Nær familie kan flytte inn.	Kan ikke nekte dette uten saklig grunn.
9. Leieperiode	Har rett til minimum leietid etter loven. Du bør be om skriftlig kontrakt.	Må følge regler for tidsbestemt leie (vanligvis minst 3 år, med noen unntak).
10. Oppsigelse	Kan protestere på urimelig oppsigelse.	Må ha saklig grunn, gi skriftlig oppsigelse og følge frister (ofte minst 3 måneder).
11. Inn- og utflytting	Gjør en felles dokumentasjon av tilstanden ved inn- og utflytting. Du må levere boligen i ren og i rimelig stand ved utflytting.	Kan kreve erstatning for skader utover normal slitasje ved utflytting.

Trygg bolig



Hvis du ikke får tak i utleier, eller er bekymret for boligen din, kan du kontakte kommunen på telefon **69 10 80 00** eller andre tjenester for råd og hjelp:

Miljørettet helsevern

Kontakt hvis du er bekymret for helse og inneklima:

- fukt, mugg eller dårlig luft
- skadedyr
- manglende oppvarming eller ventilasjon

Brannvesenet

Kontakt ved bekymring for brannsikkerhet:

- manglende røykvarsler eller slukkeutstyr
- dårlige rømningsveier

Nettside for bekymringsmelding om brannsikkerhet: **branntips.no**

Byggesak og tilsyn

Kontakt hvis du er usikker på om boligen er lovlig:

- ulovlig utleie
- manglende godkjenning av bolig

Husleietvistutvalget (HTU)

Hjelper ved uenighet mellom leietaker og utleier:

- depositum
- oppsigelse
- mangler ved boligen

Les mer på **www.htu.no**

Boligkontoret

Hvis du står i en vanskelig bosituasjon eller trenger hjelp til bolig: Ta kontakt med Boligkontoret!



Du kan bidra til et godt bomiljø ved å..

- 1 Bruke kjøkkenvifte når du lager mat
- 2 Tørke klær i rom med god ventilasjon og luftemuligheter
- 3 Bruke toalettet riktig (kun tiss, bæsje og dopapir i do)
- 4 Sortere avfall i riktige søppelbøtter



Små grep i hverdagen gir bedre inneklima og trivsel for deg og naboene dine!

Tilskuddsordning for byforskjønnelse

Eier du bolig i Østre bydel og ønsker å gjøre nærmiljøet finere? Du kan søke om tilskudd til små og store tiltak som bidrar til et triveligere nabolag.

Det kan søkes om inntil 100.000 kroner som kan brukes til for eksempel oppussing av fasader, maling, rydding av uteområder, planting eller andre tiltak som gjør området mer attraktivt. Søker skal selv stå for minst 50 % av totalkostnaden, og tilskuddet utbetales etter utført arbeid. Les mer på kommunens nettsider eller ta kontakt på Bydelkontoret.

Søknadsfrist
1. juni 2026



Kontaktinformasjon

Områdesatsing Østre bydel

Bydelskontoret

St. Marie gate 55, 1706 Sarpsborg

Åpningstider

Tirsdag og onsdag kl. 10–14

Torsdag kl. 13–17

E-post

ostrebydel@sarpsborg.com



Østre  bydel