

Hei alle foresatte til skolebarn og -ungdom i Sarpsborg

Jeg ønsker å invitere dere inn til et felles foreldremøte hvor blant annet politiet, [KRED](#) (KRED Norge er et kompetanse- og ressurscenter for digitale miljøer), og jeg, Magnus Arnesen, vil delta for å snakke mer om barns digitale liv, og hvordan involvere seg mer.

Foreldremøtet vil finne sted på Sarpsborg bibliotek 25. februar klokken 18.00-19.30. Møtet vil bli streamet. Lenke til streamen vil bli tilgjengeliggjort via Facebook-arrangementet og sarpsborg.com

Hvorfor felles foreldremøte?

Ungdomsrådet og jeg, ordfører Magnus Arnesen, skriver til dere med en tydelig oppfordring: Vi må ta grep om barn og ungdoms digitale liv. Altfor stor del av våre barns liv skjer uten så mye støtte og involvering fra voksne.

Foreldre har kontroll på de fleste arenaer barn og unge beveger seg. I skolen, fritid, trafikk, men på den digitale arenaen står mange foreldre uten kart og kompass. Mange foreldre står uten innsikt i hva som skjer på mobilen, og det er her vi må styrke vår rolle som veiledere og støttespillere.

Regjeringen er allerede i gang med å se på nye nasjonale aldersgrenser for sosiale medier, men vi kan ikke vente. Dette mener vi må jobbes med lokalt og med en gang.

Alvoret vi står i

Vi står midt i en digital virkelighet der ungdom eksponeres for mer enn vi voksne ofte aner. Tall fra Bufdir viser at 56 prosent av barn og unge har sett skadelig innhold en eller flere ganger. ([Tall og forskning om barn og unges mediebruk | Bufdir](#))

Vi ser en utvikling der stadig yngre barn får tilgang til smarttelefon og sosiale medier, ofte lenge før de er modne nok til å håndtere det. Dette skjer til tross for at aldersgrensen på 13 år er satt nettopp for å beskytte barn mot innhold og funksjoner de ikke er rustet for.

Sosiale medier er ikke bare arenaer for vennskap og underholdning, de er også kanaler for kroppspress, skjult kommunikasjon, og i noen tilfeller rekruttering til kriminelle miljøer.

Vi ser økende tegn på psykisk uhelse, dårlig søvnkvalitet og digitalt stress blant ungdom, og mange foreldre føler seg maktesløse. Det er ikke nok å håpe at barna klarer seg selv. Vi må ta ansvar. Det digitale livet trenger også foreldrekontroll, ikke for å overvåke, men for å beskytte og veilede.

Dette er ikke en utvikling vi kan ignorere. På den digitale arenaen står mange foreldre alene. Det er her vi må styrke fellesskapet og ta grep.

Som ordfører og som far til store barn, er jeg ydmyk for at dette er et sammensatt tema. Hadde jeg fått muligheten til å gjøre det igjen, ville jeg ha ventet lenger med å gi barna mine tilgang til sosiale medier. Vår aller viktigste jobb som voksne og foreldre er å være til stede i hverdagen, og det bekymrer meg at barns digitale liv er utenfor foreldrenes rekkevidde.

Ungdomsrådet deler denne bekymringen. Vi ser hvordan presset om å være «på» starter tidlig, og vi ønsker å bidra til at barn får en tryggere digital oppvekst.

Vi håper dere tar dere tid til å komme på foreldremøte for å lytte og lære mer. Håper vi ses 25. februar kl. 18.00 på Sarpsborg bibliotek, eller via stream.

Mer informasjon vil du finne på kommunens nettsider www.sarpsborg.com, samt det vil bli laget et Facebook arrangement for foreldremøtet. Der finner du også lenken til streamen når møte nærmer seg.

Vennlig hilsen

Magnus Arnesen og Ungdomsrådet i Sarpsborg.