

## Informasjon fra skolehelsetjenesten

I Sarpsborg kommune følger man rådene fra sentrale helsemyndigheter for å hindre spredning av koronaviruset. Ettersom situasjonen forandrer seg hyppig, oppfordres alle å følge med på nettsidene til [www.helsenorge.no](http://www.helsenorge.no) og [www.fhi.no](http://www.fhi.no).

Skolehelsetjenesten utsetter alle faste kontroller og andre avtaler på skolen. Alt av gruppetilbud er også utsatt. Helsesykepleier kan nås på 940 16 768 fra 08-15 hverdager utenom onsdager. Det er også mulig å sende SMS.

Vi vet at mange barn og unge har det ekstra vanskelig nå som skoler, barnehager, fritidsklubber og fritidsaktiviteter er stengt. Barnevernet er åpent hele døgnet for deg som trenger det, om du er barn, ungdom eller voksen. Barnevernet kan nås på telefon 69 10 83 00 hverdager mellom klokka 07.30 og 15.30 og på telefon 911 17140 utenom dette.

Andre steder barn, ungdom og voksne kan henvende seg:

- Alarmtelefonen barn og unge: tlf 116 111 eller deres nettside: <https://www.116111.no/>
- Redd barnas nettsider: <https://reddbarna.no/her-kan-du-fa-hjelp>
- <https://www.ung.no/>

Mange har sikkert sett informasjonsfilm til barn om Koronavirus sammen med barna. Hvis ikke kan denne anbefales:

<https://youtu.be/v1W249t1vA>



### [Informasjon til barn og unge om det nye koronaviruset - YouTube](https://youtu.be/v1W249t1vA)

youtu.be

Det kan vere vanskelig å vite hva koronaviruset faktisk er for noe. Vi har derfor fått Hermine (13) til å stille spørsmål hun lurer på til Helsedirektoratet....

Med vennlig hilsen

Gunhild Svebestad Toverud  
Helsesykepleier ved Tindlund barneskole