



© Statped

August

# August på Rød sone

August er samme tegn som eple og frukt



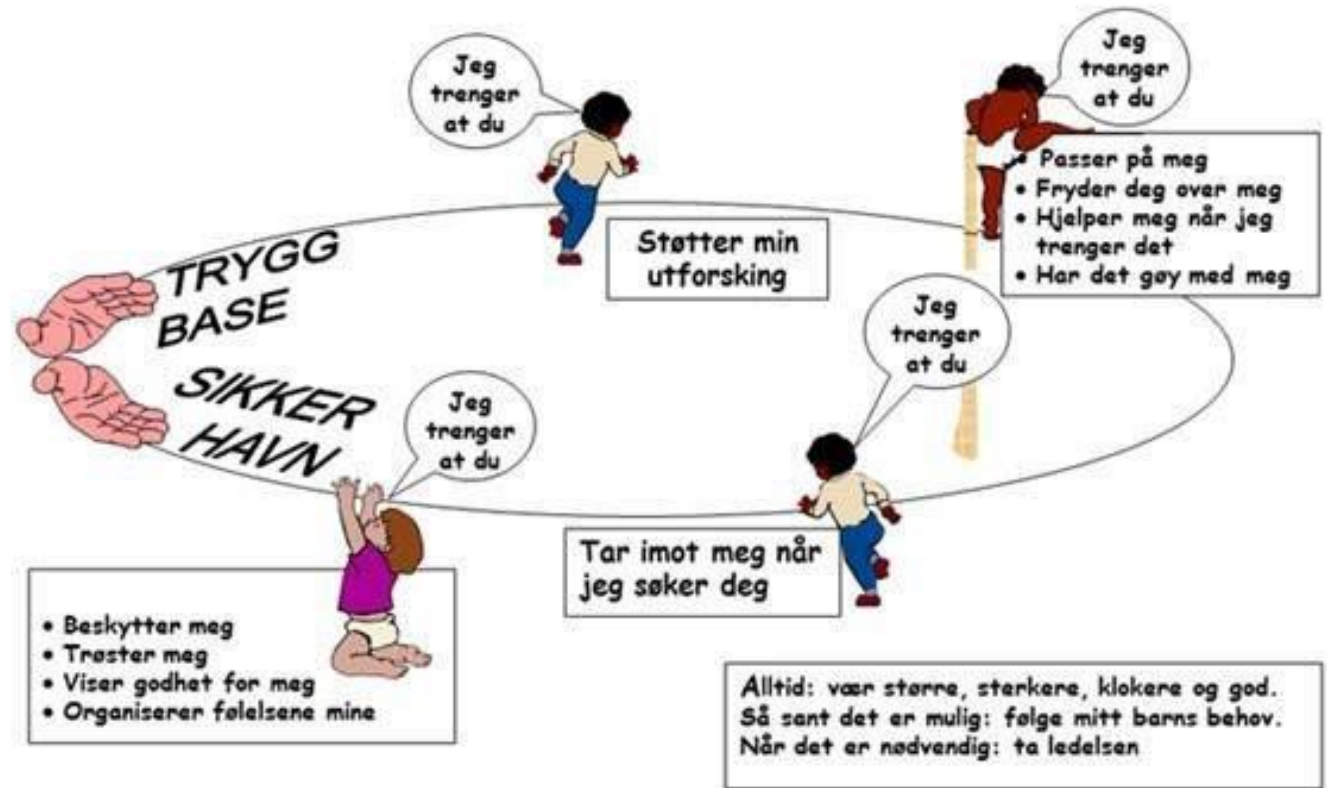
# Trygghet i en ny hverdag

- Vi har ønsket velkommen til nye barn og dagene handler om å skape trygghet. Et fang og en klem er like viktig som å leke! Vi har hatt 5 dager med tilvenning som har som mål å gjøre barna mer kjent med barnehagen før mamma eller pappa må gå.
- Trygghetssirkelen er et verktøy som vi i barnehagen jobber etter som handler om å skape trygghet, gode relasjoner for at barnet skal kunne utforske og leke.
- Fra hverdagen: Et nytt barn har sine første dager i barnehagen, mamma eller pappa er med. Barnet leker og utforsker på sona, er blid og fornøyd. Siden mamma eller pappa er der er barnet trygt og da ikke redd for å utforske. Barnet kan alltid snu seg for å vise eller sette seg i deres fang som er barnets trygghet. Etter to dager er det tid for å være litt alene. Barnet leker og utforsker en liten stund, men oppdager at mamma eller pappa ikke er her, barnet går mot døra, ser seg rundt på sona, før det begynner å gråte. Her er det vi nye voksne kommer inn å skal skape en ny trygghet. Sammen skal vi bli kjent og vise at våre fang, klemmer og trøst også kan være trygghet. Vi skal leke sammen og skape spennende dager sammen i barnehagen. Men først må vi bygge opp denne nye relasjonen, den nye tryggheten før vi kan utforske og oppdage nye ting.

# Trygghets sirkelen

Foreldre med fokus på barnets behov

© Cooper, Hoffman, Marvin, & Powell, 1999





Barna i barnehagen har alltid ett trygt fang de kan krype inn i

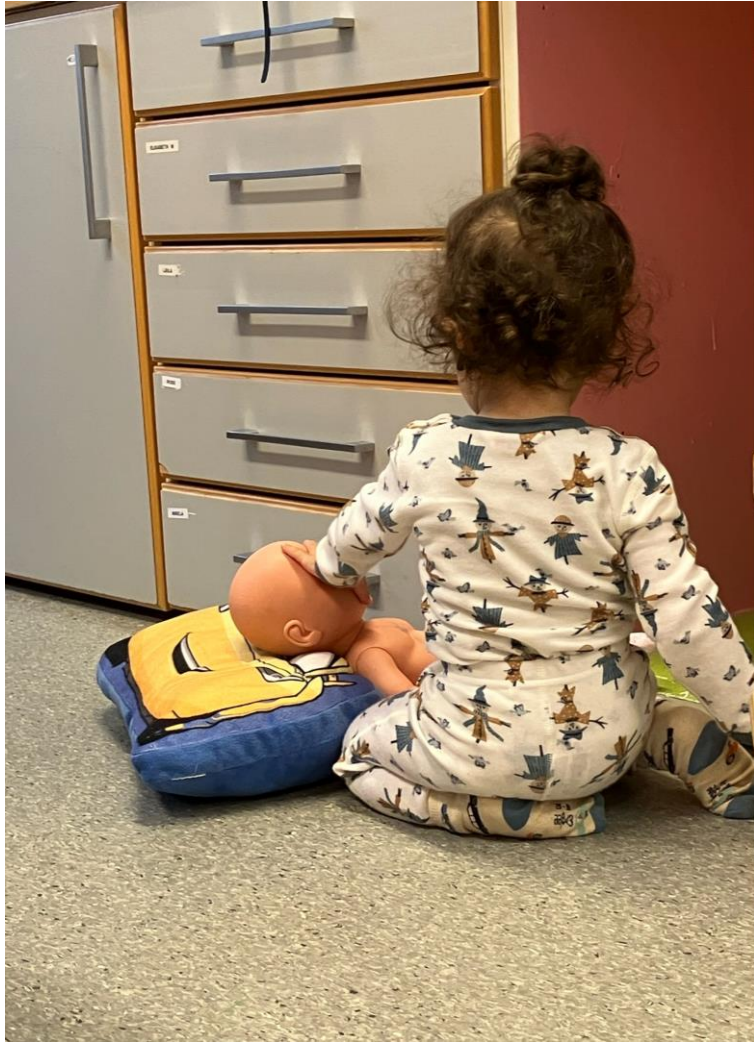






Vi opplevde at de nye barna på Rød sone ble tryggere for hver dag som gikk i august, og nye vennskap ble dannet





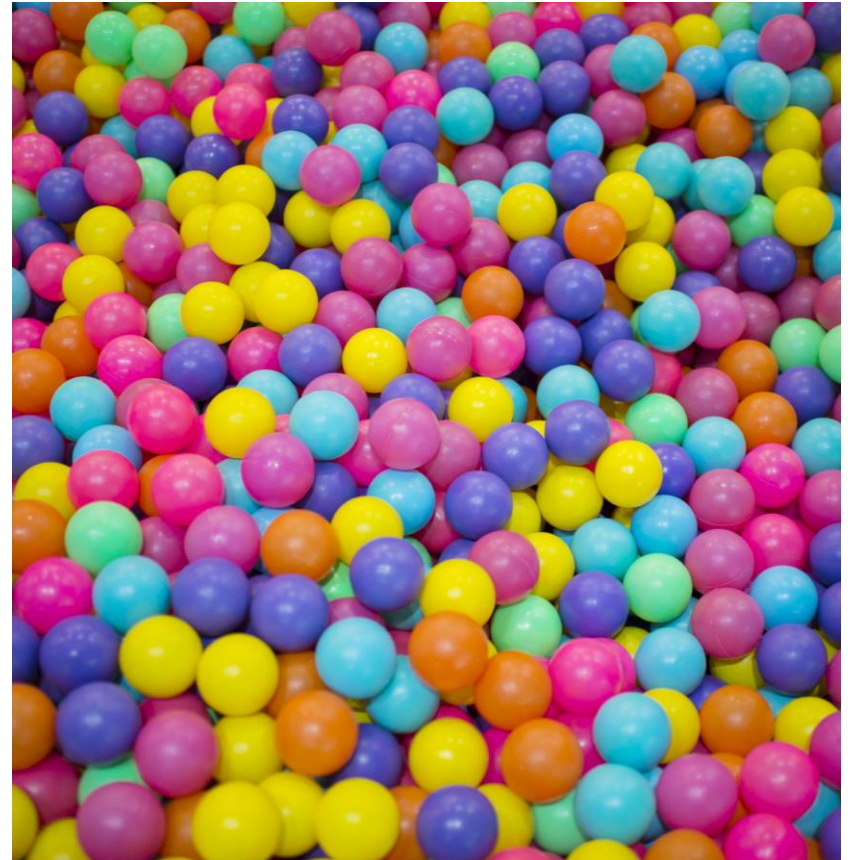
På Rød sone har trygghet både av mennesker, kosedyr og dukker stått i fokus. Vi har også laget høstbilder og laget smaksrike og sunne muffins.

# Barnehagepuls

---

Et av satsningsområdene hos barnehagene i Sarpsborg har fått navnet Barnehagepuls. Det er et samarbeid som vi har sammen med fysioterapeutene i Sarpsborg, og består av forskjellige temaer hver måned. Bakgrunnen for satsningen er for å sikre at alle barna får utforsket, utfordret og oppleve en glede i det å være i bevegelse (Rammeplanen s.49).

Tema for august var å observere og bli kjent med barnegruppen. Dette har vi gjort når barna har vært ute, spilt på instrumenter, og puslet med bordaktiviteter som "pluss pluss". Da har barna brukt både fin- og grovmotorikken sin.





Det å gå tur i et ulent terreng kan oppleves som utfordrende for mange. Vi heier frem barna til å prøve og bevege seg i terreng som utfordrer motorikken deres. Det viktigste er ikke om de klarer å bevege seg, eller hvor langt de klarer å gå, men at de tør å utfordre seg selv, selv om de kanskje faller.

---





---

Barna på Rød sone viser en stor glede med å være ute, men kroppene deres har behov for å få ned pulsen innimellom, så da er det alltid stas når “pluss pluss” brikkene blir tatt med ut.

Da setter barna seg på teppet og begynner å utforske alle de forskjellige måtene som de kan sette sammen «pluss pluss brikkene» på. Her får de utfordret finmotorikken, samtidig som det blir mange fine samtaler mellom dem. Både verbalt og kroppslig.



# Musikk på rød sone



- Når musikk instrumentene på Rød sone kommer frem, vet barna akkurat hva det betyr. Da fylles sonen med lyder fra trommer, og andre instrumenter. Da synger vi, danser vi, og ser hva som kan brukes til å slå på trommene for å lage lyd.



Under tilvenningen i august erfarte vi at musikk skapte et felleskap og en slags ro. Det opplevdes som om musikken ga barna en trygghet og de glemte en stund at de savnet mamma og pappa.

Om noen av barna lukker øynene og strekker ut tungen mens de sier "M Æ" er det fordi vi har sunget «M Æ, sa en liten frosk " veldig mange ganger hver dag. Barna ler mer for hver eneste gang, og nå er det mange som får tunga langt ut av munnen.

