



Kontaktinformasjon

Besøksadresse: Per Gyntveien 13, 1709 Sarpsborg
Vakttelefon: 404 29 805
Avdelingsleder: 970 66 106
Resepsjon: 459 73 909 (08.00 - 15.30 hverdager)
Telefontid kl. 10.00 - 14.00 og kl. 16.30 - 19.30

Velkommen til Kurland sykehjem

Avdeling 7 for rullerings- og avlastningsplasser

Her i vår avdeling i 1. etasje, er det 12 rullerings- og avlastningsplasser. Det betyr at de som bor her veksler mellom å bo hjemme og ha heldøgntjeneste på Kurland sykehjem. Det er både enkelt- og dobbeltrom. Kurland sykehjem består av 7 avdelinger med totalt 116 plasser.



Hva er viktig for deg?

Sarpsborg kommune jobber etter prinsippet "Hva er viktig for deg?". Det er viktig at du er aktiv og medvirker i din egen hverdag slik at du opprettholder dine funksjoner. Vi har en samtale når du ankommer der vi sammen legger en plan for oppholdet. Pårørende kan gjerne delta i samtalen.

Oppholdet følger fast intervall og påvirkes ikke av ferier eller helligdager. Du må derfor passe på at dine planer og avtaler passer med intervallene. Det må gis beskjed til Helseforvaltningen senest innen en uke før hvis oppholdet ikke skal benyttes.

Avdelingen samarbeider med hjemmesykepleien og fastlegen for å sikre at vi er oppdatert på dine behov for tjenester.

Transport

Ankomst planlegges mellom kl. 12-13 på avtalt dag, og hjemreise planlegges fra kl. 10-11. I utgangspunktet er det du eller dine pårørende som selv må planlegge og betale for transport til og fra sykehjemmet. Det kan gjøres en individuell vurdering for å avgjøre om det er aktuelt at kommunen planlegger og dekker transport for pasienter med avlastningsplass.

Legetjeneste

Det er ikke legetjeneste knyttet til avdelingen. Sykehjemslege/ legevakt benyttes i akutte tilfeller. Pasientene følges opp av fastlegen.

Fotpleie og frisør

Vi har både fotpleier og frisør på huset, og du kan bestille time på telefon.

Frisør: 951 78 745

Fotpleie: 950 34 274

Du bør ha med

- Oppdatert legemiddelliste
- Faste legemidler
- Toalettsaker som deodorant, sjampo, hudkrem osv.
- Klær som passer til årstiden og gode innesko. Klærne må merkes med navn og vaskes hjemme.
- Hjelpemidler (rullestol/rullator)
- Annet spesielt personlig utstyr (stomiutstyr, tilpasset inkontinensutstyr etc.)
- Verdisaker oppbevares på eget ansvar

Måltider

Hverdager:		Helg:	
Frokost:	09.00	Frokost:	09.00
Lunsj:	13.00	Middag:	13.00
Middag:	16.30	Kaffe og kake:	16.00
Kveldsmat:	19.30	Kveldsmat:	18.30

Avdelingen har også tilbud om sent kveldsmåltid. Gi beskjed om du har kjente allergier eller andre hensyn.

Besøkstid

Vi har besøkstid kl. 11.00 – 12.00 og kl. 17.00 – 18.00 alle dager.

Pårørende oppfordres til å benytte oppholdet til egen hvile og benytte muligheten til å gjøre andre aktiviteter.